

# Leon schreef een boek over het leven dat hij lang verborgen hield: 'Het voelt als een tweede coming out'



De Goudse Leon Augustijn (40) is schrijver, podcastmaker en spreker. Dit jaar brengt hij zijn boek *IK* uit. Zijn grootste inspiratie voor het boek is zijn eigen leven en ervaringen. Zijn leven is niet altijd makkelijk geweest. Vierendertig jaar houdt hij zijn homoseksuele gevoelens verborgen voor de buitenwereld. "Ik was bang om afgewezen te worden."

Op woensdag 11 oktober is het Coming-Outdag. Ieder jaar wordt op deze dag de moed en authenticiteit gevierd van mensen die openlijk hun ware zelf omarmen. Het gaat om de acceptatie van de LHBTIQ+ gemeenschap. Voor Leon is deze dag dit jaar extra bijzonder, want hij brengt zijn [boek \*IK\*](#) uit. De titel van het boek *IK* staat

voor *Innerlijke Kracht*. “Dat verwijst naar de innerlijke kracht waardoor ik voor mijzelf heb kunnen kiezen.”

## Jezelf kunnen zijn

Een lange tijd verbergt Leon zijn ware ik voor zijn omgeving. “Gesprekken gingen altijd over de ander, zodat ik niet over mijzelf hoefde te praten.” Wanneer zijn huwelijk met een vrouw eindigt, staat Leon voor een keerpunt. Hij begint na te denken over wie hij werkelijk is en wat hij voelt. Ondanks zijn angst voor afwijzing, besluit hij te kiezen voor een leven waar hij vrijuit zichzelf kan zijn. “Als ik buitengesloten word, dan is dat maar zo. Dan missen zij iets, niet ik.”

*Lees verder onder de foto>*



## Omgaan met weerstand

In zijn boek deelt Leon zijn eigen ervaringen van voor en na zijn *coming out*. Ook nadat hij openlijk voor zijn identiteit uitkomt, ervaart hij weerstand uit zijn omgeving. “Uit de kast komen is moeilijk, maar daarna is het nog niet over.” Hij verliest dierbaren en wordt geconfronteerd met weerstand vanuit zijn kerkelijke omgeving. Leon leert gaandeweg om te gaan met afwijzing en om mensen los te laten. “Op een gegeven moment besloot ik dat het zinloos is om te blijven investeren in mensen die je liever niet zien.” Juist door deze ervaringen is Leon zijn boek gaan schrijven. “Ik ben zeker niet de enige die in deze situatie zit.” Door kwetsbaar en open zijn verhaal te delen, hoopt hij anderen in een soortgelijke situatie te inspireren.

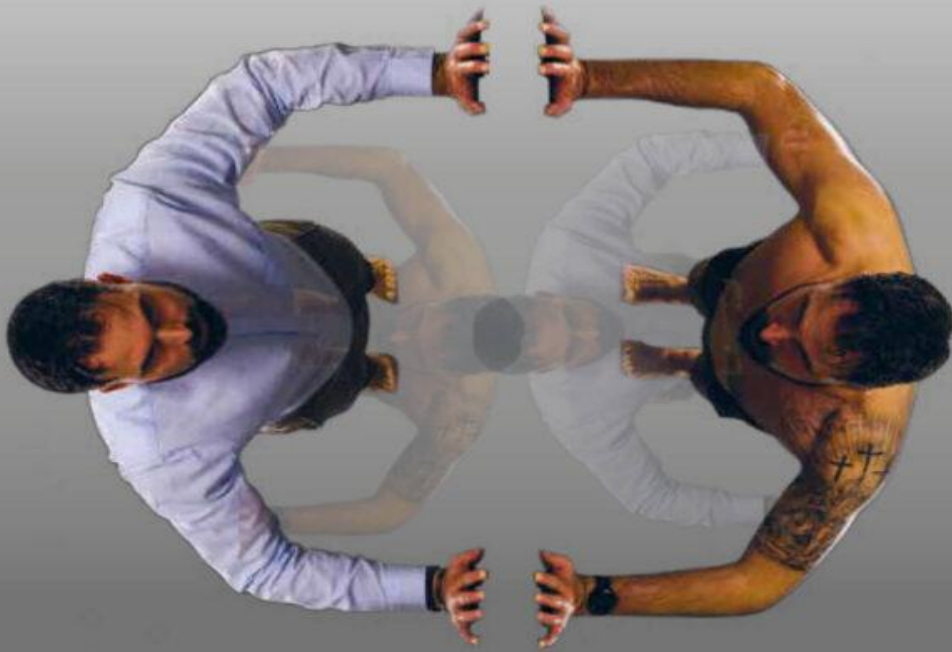
***Als je jezelf kwetsbaar opstelt, zullen anderen dit ook doen***

## **Uit de comfortzone**

Leon is vastberaden en gelooft dat de weg naar een inclusieve samenleving nog niet voltooid is. Hoewel er zeker positieve stappen zijn gezet, merkt Leon dat er nog steeds veel afwijzing is. Leon merkt dat hij en zijn partner nog steeds vaak aangezien worden voor broers of vrienden. Hij wijst op ogenschijnlijk onschuldige grapjes en opmerkingen die bijdragen aan het gebrek aan inclusiviteit. “Dat soort afwijzingen zijn denk ik een uiting van angst”, zegt Leon. Met zijn boek hoopt hij mensen aan te zetten om uit hun eigen bubbel te komen. “Ik hoop dat mensen op onderzoek uitgaan en vragen gaan stellen.”

*Lees verder onder de foto >*

# IK



het vinden van  
Innerlijke Kracht  
om te zijn wie ik ben

Leon Augustijn

Het boek *IK* van Leon Augustijn.

**Een tweede coming out**

Het uitbrengen van zijn boek is spannend voor Leon. “Het voelt echt als een tweede coming out.” Ondanks dat is hij vastbesloten zijn persoonlijke verhaal met de wereld te delen. “Als je jezelf kwetsbaar kunt opstellen, zullen anderen dit ook sneller doen.” Leon weet wat voor impact het kan hebben als je je buitengesloten en anders voelt dan de rest. Toch moedigt hij iedereen aan om voor zichzelf te kiezen. “Ga die reis aan, want je doet jezelf tekort. Het gaat zeker niet makkelijk zijn, maar je bent het waard.”

## **Podcast Ik**

Zijn missie om anderen te helpen en bij te dragen aan een inclusieve samenleving, zet hij voort in zijn [Podcast Ik](#). Samen met verschillende gasten praat Leon over jezelf kunnen zijn en geaccepteerd worden door jezelf en door anderen. Daarnaast heeft Leon #LoveOthers-speldjes laten maken van handen die een hartje vormen. “Door het dragen van het speldje laat je zien dat je de ander accepteert zonder oordeel.” De speldjes zijn verkrijgbaar op de [site](#) van Leon.